

## АНКЕТЕН ЛИСТ

2.4.2020

## Табела за следење на дневно внесување на храна!

Четврток 26.3.2020	Петок 27.3.2020	Сабота 28.3.2020	Недела 29.3.2020
Најзастапена боја за овој ден е _____	Најзастапена боја за овој ден е _____	Најзастапена боја за овој ден е _____	Најзастапена боја за овој ден е _____
Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____	Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____	Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____	Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____

Понеделник 30.3.2020	Вторник 31.3.2020	Среда 1.4.2020	Четврток 2.4.2020
Најзастапена боја за овој ден е _____	Најзастапена боја за овој ден е _____	Најзастапена боја за овој ден е _____	Најзастапена боја за овој ден е _____
Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____	Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____	Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____	Најзастапена храна која ја конзумирав овој ден е _____

Од извршеното следење во табелата, сметам дека треба да ги направам следните промени во мојата исхрана:

---



---



---

име и презиме \_\_\_\_\_

<http://odnasataucilnica.com>